

# いなせだより

令和3年6月10日発行 No.3

稲瀬振興会 / 稲瀬地区センター  
TEL/FAX 0197-35-4073

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1  
E-mail [inasin@pup.waiwai-net.ne.jp](mailto:inasin@pup.waiwai-net.ne.jp)

みんなで創ろう地域の和・稲瀬～今に生かそう、わが里の宝～



おめでとうございます！

5月24日（月）稲瀬地区センターで交通安全優良運転者県表彰状の伝達式を樋口振興会長より高橋保広さん（小荒瀬）へ行いました、おめでとうございます。



## 体育部からのお知らせ

いなせだより5月号でお知らせしてました行事ですが、体育部会議の結果新型コロナウイルス感染の状況が悪いため

### 第40回体カづくり大会

6月20日（日）バレーボール大会 中止  
体カづくり開会式 延期

### 第74回稲瀬地区民親善大運動会

8月29日（日） 中止

### 第51回江刺地区民運動会

10月10日（日） 玉里会場 中止

と決定いたしました。ご理解の程よろしくお願いたします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種無料送迎バスについて

コロナウイルスワクチン接種無料送迎バスが土曜・日曜のみ臨時で運行されます。

運行日は、6月～7月の土曜、日曜（9月まで延期予定、ただし8月からはルート、時間等が変更になる可能性があります）

午前  
行き 稲瀬地区センター発 9:00 ⇒ 江刺総合支所（接種場所）9:15 ⇒ プラザイン（接種場所）9:30 分着  
帰り プラザイン水沢発（接種場所）10:30 ⇒ 江刺総合支所（接種場所）10:45 ⇒ 稲瀬地区センター 11:00 着

午後  
行き 稲瀬地区センター発 14:00 ⇒ 江刺総合支所（接種場所）14:15 ⇒ プラザイン水沢（接種場所）14:30 着  
帰り プラザイン水沢発（接種場所）15:30 ⇒ 江刺総合支所（接種場所）15:45 ⇒ 稲瀬地区センター 16:00 着

※ バス予約は必要ありません ※ 稲瀬地区センターは休館日ですので、職員はおりませんのでご了承ください。

## 新型コロナウイルス対策を万全に

奥州市でも、3月下旬から感染症患者が連日のように発生しています。

この原因は、感染拡大地域への往来やマスクなしでの飲食や会話などでしたが、最近では原因不明の感染もあることから、無症状の感染者が存在している可能性があります。

ワクチン接種も始まっていますが、市民全員が接種を終えるのは来年2月ともいわれていますし、感染力の強い変異株の感染も懸念される状況にあります。

このため、これまで以上に不要不急の外出の自粛、密閉・密集・密接の回避、こまめな手洗いや消毒、飲食を伴う会合の自粛、マスクなしでの会話等の回避などの感染防止対策をお願いいたします。

## 生活安全部からのお知らせ

### 高齢者世帯地域安全啓発の訪問活動について

生活安全部では区内の高齢者世帯を訪問し、防犯・交通安全・防火等を呼びかける活動を、6月20日（日）～7月4日（日）の期間実施します。

6月27日（日）には生活安全部長、副部長、稲瀬地区交通指導員がモデル自治会の「**第一区自治会**」「**内倉沢自治会**」「**佐野向自治会**」を訪問します。訪問時間は9時～12時の予定です。

生活安全部のみなさんよろしくお祈いします。



### 飲酒運転撲滅ダルマコンクール 上期目入れ式開催について

ダルマの上期目入れ式を下記日程により開催します。

令和3年7月25日（日）

午前8時～12時頃

詳細は7月8日の回覧チラシをご覧ください。



## ありがとうございました

6月6日（日）地区民一斉環境整備奉仕作業をしていただきありがとうございました。皆さんのご協力で、区内の河川堤防や農村広場等がきれいになりました。朝早くからお疲れ様でした。次回の7月25日（日）もよろしくお願いいたします。



### 好評につき奥州市発行のエンディングノート

#### 「わたしの生き方ノート」再配布



自分のこれまでを振り返り、これからをどう生きるかを考えるきっかけとなるノートです。

・例えば認知症等で自分の事をきちんと伝えられなくなったときや、もしもの時にあわてないために、今このノートを書くことで、安心して暮らす一歩になります。

・また、家族や親族と話し合うきっかけとして活用いただけます。このノートに書き込みながら、人生設計を確認してみてください。

ご希望の方には無料で配布していますので稲瀬地区センターまでお越しください。

老年部主催 稲瀬グランドゴルフ大会が6月3日（木）稲瀬農村広場で開催しました。

参加人数 30名

皆さん楽しくプレーしてました  
競技の結果は次のとおりです

1位 菊池 秋夫 さん（水先）

2位 岩瀬 キヨシ さん（大谷）

3位 小澤 光一 さん（大谷）

4位 菊池 俊則 さん（第一区）

5位 及川 スミ子 さん（佐野向）

おめでとうございます 🎉

7月15日（木）江刺の大会20名の選手の皆さん頑張って下さい。



### 「カラフルかつおサラダ風」

材料（2人分）

|         |         |
|---------|---------|
| かつお角切り  | 160g    |
| アボカド    | 1個      |
| キャベツ    | 60g     |
| トマト     | 50g     |
| 芽ひじき（乾） | 1.2g    |
| 玉ねぎ     | 15g     |
| オリーブ油   | 大さじ 1/2 |
| わさび     | 2g      |
| しょうゆ    | 小さじ 1   |
| レモン汁    | 小さじ 4   |

☆1人分栄養価☆  
エネルギー 221kcal 塩分 0.6g

旬の野菜は美味しさたっぷり！  
素材の味が濃いから減塩でも食べられるね

作り方

- ① ひじきは水で戻して茹でしておく。
- ② キャベツは1.5cm角に切りざっとゆでる。
- ③ トマトは1.5cm角に切っておく。
- ④ 玉ねぎはスライスして塩もみをし、しんなりさせる。
- ⑤ Aを混ぜてかつおを漬けておく。
- ⑥ かつお、キャベツ、トマト、玉ねぎ、ひじきを和える。
- ⑦ アボカドをかつお位の角切りにし、⑥とざっとあえて完成。

★色どりのカラフルなサラダです。わさびを効かせ、レモン汁のさわやかさとアボカドがアクセントとなっています。野菜もとれる主菜としてオススメです。お好みでレモン汁を加減してみてください。

### 江刺郷土文化館よりお知らせ

「写経教室」参加しませんか？（計5回）

日程：7月10日・8月28日・9月18日

10月16日・11月6日（土）

12：30～15：00頃まで

場所：えさし郷土文化館 研修室

定員：20名

参加費：1,000円

申し込み、詳しいことは郷土文化館（31-1600）までご連絡をお願いします。



## いなせつとクラブに参加してみませんか

いなせつとクラブは、今年2月に結成し、地元の農産物等のセットの企画販売を行っています。すでに3月には第一弾として「春のトマト鍋セット」を54セット試験的に販売し、概ね高い評価をいただきました。

今後は夏（8月）、秋（10月）、冬（12月）、春（3月）と四季折々の農産物等を企画販売し、地元のPRも積極的に行っていく予定です。

そこで、このクラブに興味があり一緒に活動していただける方や農産物等の提供をしていただける方などを募集しています。ご希望される方は、事務局である地区センター（担当：千田）にご連絡をお願いします。

※ いなせつとクラブとは、稲瀬農業の未来を考える会の新商品開発部であり、代表は廣野次雄（十三）さんで、現在のクラブ員は10名、江刺金札米100周年を契機に地元の農産物等を活用した商品等の企画販売を行っています。



前回のいなせつと商品



## 稲瀬の足を守る会（乗り合い自家用車）のお知らせ

### 【稲瀬ふれあい号】の利用状況

登録数 103 名 **5月の利用者数 延べ 18 名**

岩谷堂のバス停も増えて 更に便利になりました

ご予約・お問い合わせ先 電話 35-4073



## これからの行事予定

| 月日    | 曜日 | 内容                 | 時間     | 場所             |
|-------|----|--------------------|--------|----------------|
| 6月15日 | 火  | 自治会長会議             | 18:30~ | 地区センター         |
| 6月16日 | 水  | 稲瀬区長会              | 18:30~ |                |
| 6月21日 | 月  | いなせつとクラブ           | 18:30~ |                |
| 6月22日 | 火  | 稲瀬農業の未来を考える会       | 18:30~ |                |
| 6月27日 | 日  | 生活安全部高齢者世帯訪問安全啓発活動 | 9:00~  | 第一区・内倉沢・佐野向    |
| 7月1日  | 木  | 三役会議               | 13:30~ | 地区センター         |
| 7月9日  | 金  | 協働まちづくり意見交換会       | 15:45~ | 江刺総合支所 214 会議室 |



# 鍵 かけ 運 動 の 推 進

- お** おきな安心
- に** 個のかぎかけできたかな？
- つ** いうっかりはいけません
- こ** どもも大人もみんなて広めよう



岩手県は、住宅に侵入される泥棒被害のうち、鍵をかけないで被害に遭う割合が高いという特徴があります。過去5年の平均値を見ると、鍵をかけないで被害に遭った割合は**67.3%**と、全国平均の**48.8%**を大きく上回っています。

## 油断や不注意が被害を招いています！

- 実際に泥棒被害に遭った多くの方が、「うちは大丈夫！」という油断や、鍵のかけ忘れなどの不注意によって被害に遭っています。
- 「うちは盗まれる物なんてないから…」などと考えていませんか？泥棒と鉢合わせになると、殺人や強盗などの凶悪事件に発展するおそれがあります！

## 鍵かけはみんなができる防犯対策です！

- 出掛けるときはもちろん昼夜を問わず在宅時も、鍵かけを徹底して泥棒被害に遭わないようにしましょう
- 住宅と同様に自動車や自転車も鍵かけを徹底しましょう。

少し風が吹くと、辺り一帯の田んぼの水田が陽の光でキラキラと輝き、とても綺麗な光景に感動しております。田植え前のほんの短い期間しか見ることができない貴重な景色を、今年も目の前で見られて嬉しく思っています。

今年、岩手県農業安全スローガンは「**全集中 ゆとりの呼吸で 安全作業**」です。

忙しい時期ですが、家族や地域ぐるみで農作業安全に取り組みましょう。

## 稲 瀬 駐在所 から



## 薬物乱用の防止

【令和2年中】

- ・覚醒剤事犯で検挙された人 8,471人 (県内24人)
- ・大麻事犯で検挙された人 5,034人 (県内14人)

特に、大麻事犯は30歳未満への蔓延が深刻化し、全国的に検挙される人が急激に増加しています。

薬物には強い依存性があり、自分の意思では止めることができなくなります。

幻覚・妄想などの悪影響から凶悪犯罪を引き起こすこともあり、大事な人までも不幸にしてしまうこととなります。

薬物に関する相談は、奥州警察署または稲瀬駐在所、警察安全相談電話#9110へいつでも御相談ください。

奥 州

# 稲

# 瀬

## 6 月 号

発 行  
稲 瀬 駐 在 所  
Tel. 35-2644  
協 力  
稲 瀬 地 区 セ ン タ ー  
稲 瀬 振 興 会  
生 活 安 全 部



岩手県警察ホームページ



## まもなく台風期を迎えます。台風や大雨に備えた万全の準備をしましょう！

- 非常持ち出し品
  - 食料品 □医薬品 □貴重品 □衣類 □日用品 □懐中電灯 □携帯用ラジオ
 などを用意しておきましょう。
- 台風が接近したら…
  - ・ テレビ、ラジオから気象台が発表する「台風情報」、「警報・注意報」などの最新情報を入手！
  - ・ 日頃は安全と思われている場所でも油断は禁物です。むやみに危険な場所に近づかない！
  - ・ 避難場所では、自治会長や自主防災組織のリーダーなどの指示に従うこと！
  - ・ ソーシャルディスタンス、マスクの着用、こまめな手指消毒の徹底を！

